

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
								1		2		3							
4		5		6		7		8		9		10							
11		12		13		14		15 ■ laufweiter.de Winterlaufserie		16 ■ laufweiter.de Winterlaufserie		17 ■ laufweiter.de Winterlaufserie							
18		19		20		21 ■ Jogginghosenlauf		22 ■ Jogginghosenlauf		23 ■ Jogginghosenlauf		24 ■ Jogginghosenlauf							
25		26		27		28		29		30 ■ Ruhrpott Winter Challenge Lauf...		31							
				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				Dezember 2020 Wo M D M D F S S 49 1 2 3 4 5 6 50 7 8 9 10 11 12 13 51 14 15 16 17 18 19 20 52 21 22 23 24 25 26 27 53 28 29 30 31				Januar 2021 Wo M D M D F S S 53 01 4 5 6 7 8 9 10 02 11 12 13 14 15 16 17 03 18 19 20 21 22 23 24 04 25 26 27 28 29 30 31				Februar 2021 Wo M D M D F S S 05 1 2 3 4 5 6 7 06 8 9 10 11 12 13 14 07 15 16 17 18 19 20 21 08 22 23 24 25 26 27 28			

53. Woche
01. Woche
02. Woche
03. Woche
04. Woche

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
1		2		3		4		5		6		7							
8		9		10		11		12		13		14							
15		16		17		18		19		20 ■ Spring -LadiesRun ■ Bewegungshilft Abschluslauf		21 ■ Spring -LadiesRun ■ Citylauf Dresden							
22		23		24		25		26		27 ■ Ibbenbürener Klippenlauf ■ Ruhrpott Winterlaufserie		28							
29		30		31															
				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				Februar 2021 Wo M D M D F S S 05 1 2 3 4 5 6 7 06 8 9 10 11 12 13 14 07 15 16 17 18 19 20 21 08 22 23 24 25 26 27 28				März 2021 Wo M D M D F S S 09 1 2 3 4 5 6 7 10 8 9 10 11 12 13 14 11 15 16 17 18 19 20 21 12 22 23 24 25 26 27 28 13 29 30 31				April 2021 Wo M D M D F S S 13 1 2 3 4 14 5 6 7 8 9 10 11 15 12 13 14 15 16 17 18 16 19 20 21 22 23 24 25 17 26 27 28 29 30			

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
						1		2		3		4	
5		6		7		8		9		10		11	
12		13		14		15		16		17		18	
19		20		21		22		23		24 ■ mein Frauenlauf ■ Strongmanrun Nürburgring		25 ■ mein Frauenlauf ■ Obereibemmarathon Dresden	
26		27		28		29		30					
				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				März 2021 Wo M D M D F S S 09 1 2 3 4 5 6 7 10 8 9 10 11 12 13 14 11 15 16 17 18 19 20 21 12 22 23 24 25 26 27 28 13 29 30 31		April 2021 Wo M D M D F S S 13 1 2 3 4 14 5 6 7 8 9 10 11 15 12 13 14 15 16 17 18 16 19 20 21 22 23 24 25 17 26 27 28 29 30		Mai 2021 Wo M D M D F S S 17 1 2 18 3 4 5 6 7 8 9 19 10 11 12 13 14 15 16 20 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 22 31	

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
										1		2 ■ Ostseeküstenlauf Kühlungsborn							
3		4		5		6		7		8 ■ Rennsteiglauf Schmiedefeld		9 ■ Wingsforlife Worldrun							
10		11		12		13		14		15 ■ Sixtus Schlierseelauf		16 ■ Rostocker Citylauf							
17		18		19		20		21		22		23							
24		25		26		27		28		29		30							
31				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				April 2021 Wo M D M D F S S 13 1 2 3 4 14 5 6 7 8 9 10 11 15 12 13 14 15 16 17 18 16 19 20 21 22 23 24 25 17 26 27 28 29 30				Mai 2021 Wo M D M D F S S 17 1 2 18 3 4 5 6 7 8 9 19 10 11 12 13 14 15 16 20 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 22 31				Juni 2021 Wo M D M D F S S 22 1 2 3 4 5 6 23 7 8 9 10 11 12 13 24 14 15 16 17 18 19 20 25 21 22 23 24 25 26 27 26 28 29 30			

17. Woche

18. Woche

19. Woche

20. Woche

21. Woche

22. Woche

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
22. Woche		1	2	3	4	5 ■ Megamarsch Bremen 50/12	6 ■ 38. Rhein-Ruhr-Marathon Duis...		
23. Woche	7	8	9	10	11	12 ■ Muddy Angel Run Berlin	13 ■ Muddy Angel Run Berlin ■ Leverkusen HM		
24. Woche	14	15	16	17	18	19 ■ XLETICS Family Kids Berlin	20		
25. Woche	21	22	23	24	25	26	27 ■ Hella HM Hamburg		
26. Woche	28	29	30						
			Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender	Mai 2021 Wo M D M D F S S 17 18 3 4 5 6 7 8 9 19 10 11 12 13 14 15 16 20 17 18 19 20 21 22 23 21 24 25 26 27 28 29 30 22 31		Juni 2021 Wo M D M D F S S 22 23 7 8 9 10 11 12 13 24 14 15 16 17 18 19 20 25 21 22 23 24 25 26 27 26 28 29 30		Juli 2021 Wo M D M D F S S 26 27 5 6 7 8 9 10 11 28 12 13 14 15 16 17 18 29 19 20 21 22 23 24 25 30 26 27 28 29 30 31	

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
						1		2		3 ■ Megamarsch Düsseldorf 50/12		4							
5		6		7		8		9		10 ■ Fisherman's Friend Strongman...		11							
12		13		14		15		16		17		18							
19		20		21		22		23		24		25							
26		27		28		29		30		31									
				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				Juni 2021 Wo M D M D F S S 22 1 2 3 4 5 6 23 7 8 9 10 11 12 13 24 14 15 16 17 18 19 20 25 21 22 23 24 25 26 27 26 28 29 30				Juli 2021 Wo M D M D F S S 26 1 2 3 4 27 5 6 7 8 9 10 11 28 12 13 14 15 16 17 18 29 19 20 21 22 23 24 25 30 26 27 28 29 30 31				August 2021 Wo M D M D F S S 30 1 31 2 3 4 5 6 7 8 32 9 10 11 12 13 14 15 33 16 17 18 19 20 21 22 34 23 24 25 26 27 28 29 35 30 31			

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
												1							
2		3		4		5		6		7		8							
9		10		11		12		13		14		15							
16		17		18		19		20		21		22 ■ Berlin Halbmarathon							
23		24		25		26		27		28		29 ■ Burgwald Märchenmarathon ■ Köln HM							
30		31		Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				Juli 2021 Wo M D M D F S S 26 1 2 3 4 27 5 6 7 8 9 10 11 28 12 13 14 15 16 17 18 29 19 20 21 22 23 24 25 30 26 27 28 29 30 31				August 2021 Wo M D M D F S S 30 1 31 2 3 4 5 6 7 8 32 9 10 11 12 13 14 15 33 16 17 18 19 20 21 22 34 23 24 25 26 27 28 29 35 30 31				September 2021 Wo M D M D F S S 35 1 2 3 4 5 36 6 7 8 9 10 11 12 37 13 14 15 16 17 18 19 38 20 21 22 23 24 25 26 39 27 28 29 30			

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

1

2

3

4

■ Muddy Angel Run Hamburg

5

■ Muddy Angel Run Hamburg

■ Barmer Alsterlauf Hamburg

■ Hexard Marathon WOB

6

7

8

9

10

11

12

■ Koblenzer Sparkassen Marathon

■ Urwaldlauf Saarbrücken

13

14

15

16

17

18

■ Run of Colours Köln

19

■ PSD Bank Halbmarathon

■ Venloop

20

21

22

23

24

25

■ Dresden Frauenlauf Rewe

26

■ Berlin Marathon

■ Oberalsterlauf Hamburg

27

28

29

30

Legende

- Mein Kalender
- Geburtstags Kalender

August 2021

Wo	M	D	M	D	F	S	S
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September 2021

Wo	M	D	M	D	F	S	S
35			1	2	3	4	5
36	6	7	8	9	10	11	12
37	13	14	15	16	17	18	19
38	20	21	22	23	24	25	26
39	27	28	29	30			

Oktober 2021

Wo	M	D	M	D	F	S	S
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
	31						

35. Woche

36. Woche

37. Woche

38. Woche

39. Woche

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag							
								1		2		3 ■ Köhlbrandbrückenlauf Hamburg ■ Köln Marathon ■ Rostok 10k							
4		5		6		7		8		9		10							
11		12		13		14		15		16 ■ Rügenbrückenlauf		17							
18		19		20		21		22		23		24							
25		26		27		28		29		30		31 ■ Frankfurt Marathon ■ Röntgenlauf							
				Legende ■ Mein Kalender ■ Geburtstags Kalender				September 2021 Wo M D M D F S S 35 1 2 3 4 5 36 6 7 8 9 10 11 12 37 13 14 15 16 17 18 19 38 20 21 22 23 24 25 26 39 27 28 29 30				Oktober 2021 Wo M D M D F S S 39 1 2 3 40 4 5 6 7 8 9 10 41 11 12 13 14 15 16 17 42 18 19 20 21 22 23 24 43 25 26 27 28 29 30 31				November 2021 Wo M D M D F S S 44 1 2 3 4 5 6 7 45 8 9 10 11 12 13 14 46 15 16 17 18 19 20 21 47 22 23 24 25 26 27 28 48 29 30			

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag																																																																																																																																																							
1		2		3		4		5		6		7																																																																																																																																																							
8		9		10		11		12		13		14																																																																																																																																																							
15		16		17		18		19		20		21																																																																																																																																																							
22		23		24		25		26		27		28																																																																																																																																																							
29		30																																																																																																																																																																	
				Legende  Mein Kalender  Geburtstags Kalender				Oktober 2021 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>39</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>40</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>41</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>42</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>43</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	39					1	2	3	40	4	5	6	7	8	9	10	41	11	12	13	14	15	16	17	42	18	19	20	21	22	23	24	43	25	26	27	28	29	30	31	November 2021 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>44</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>45</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>46</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>47</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>48</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	44	1	2	3	4	5	6	7	45	8	9	10	11	12	13	14	46	15	16	17	18	19	20	21	47	22	23	24	25	26	27	28	48	29	30						Dezember 2021 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>48</td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>49</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>50</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>51</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>52</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	48			1	2	3	4	5	49	6	7	8	9	10	11	12	50	13	14	15	16	17	18	19	51	20	21	22	23	24	25	26	52	27	28	29	30	31		
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																												
39					1	2	3																																																																																																																																																												
40	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																												
41	11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																												
42	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																												
43	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																												
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																												
44	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																												
45	8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																												
46	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																												
47	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																												
48	29	30																																																																																																																																																																	
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																												
48			1	2	3	4	5																																																																																																																																																												
49	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																												
50	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																												
51	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																												
52	27	28	29	30	31																																																																																																																																																														

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag																																																																																																																																																															
				1		2		3		4		5																																																																																																																																																															
6		7		8		9		10		11		12																																																																																																																																																															
13		14		15		16		17		18		19																																																																																																																																																															
20		21		22		23		24		25		26																																																																																																																																																															
27		28		29		30		31																																																																																																																																																																			
				Legende  Mein Kalender  Geburtstags Kalender				November 2021 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>44</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>45</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>46</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>47</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>48</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	44	1	2	3	4	5	6	7	45	8	9	10	11	12	13	14	46	15	16	17	18	19	20	21	47	22	23	24	25	26	27	28	48	29	30						Dezember 2021 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>48</td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td></td></tr> <tr><td>49</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>50</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>51</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>52</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	48		1	2	3	4	5		49	6	7	8	9	10	11	12	50	13	14	15	16	17	18	19	51	20	21	22	23	24	25	26	52	27	28	29	30	31			Januar 2022 <table border="1"> <tr><th>Wo</th><th>M</th><th>D</th><th>M</th><th>D</th><th>F</th><th>S</th><th>S</th></tr> <tr><td>52</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>01</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>02</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>03</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>04</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>05</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>				Wo	M	D	M	D	F	S	S	52						1	2	01	3	4	5	6	7	8	9	02	10	11	12	13	14	15	16	03	17	18	19	20	21	22	23	04	24	25	26	27	28	29	30	05	31						
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																																				
44	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																				
45	8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																				
46	15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																				
47	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																				
48	29	30																																																																																																																																																																									
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																																				
48		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																					
49	6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																				
50	13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																				
51	20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																				
52	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																						
Wo	M	D	M	D	F	S	S																																																																																																																																																																				
52						1	2																																																																																																																																																																				
01	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																				
02	10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																				
03	17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																				
04	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																				
05	31																																																																																																																																																																										